

## ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

**Среда      мая 2023**

### 1 класс

**Горячее бесплатное питание младшие**

Плоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
Запеканка рисовая с творогом	140		12,89	15,21	35,6	335
Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
Печенье сдобное "Американер с кунжутом"	2 шт/30		2,73	3,32	14,32	100
Батон	25		1,87	0,72	12,85	66
<b>Итого:</b>	<b>507</b>	<b>66,80</b>	<b>18,03</b>	<b>19,74</b>	<b>81,87</b>	<b>588</b>

### 2-4 классы

Десерт фруктовый (яблоки)	90		0,36	0,36	8,82	42
<b>Салат - бар</b>	60		1,55	6,12	6,63	89
Помидоры свежие порциями	20					
Капуста белокачанная свежая порциями	20					
Зеленый горошек консервированный	10					
Сухарики из пшеничного хлеба	5					
Масло растительное	5					
Гуляш из филе грудок индейки	45/45		11,9	8,2	11,85	169
Каша рисовая вязкая	150		2,3	4,13	23,94	142
<b>Напитки на выбор:</b>						
Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
Компот из плодов сушеных (урюк)	180		0,72	0,06	16,61	71
			0,06	0,01	11,90	50
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>	<b>610</b>	<b>66,80</b>	<b>18,69</b>	<b>19,18</b>	<b>81,98</b>	<b>583</b>